

「燃動金齡 - 拉筋課程」 - 社區活動

STRETCHING EXERCISE

費用全免
Free

日期：5月20日至9月9日(逢星期四)

Date : May 20th to Sep 9th (Every Thu)

時間：下午1時至2時 於 Zoom 授課

Time : 1pm to 2pm (Zoom)



報名 Registration :

Rossana 黃太 416-451-9992 (粵/ English)

胥小姐 416-558-8538 (國)

Join Zoom Meeting

[https://us02web.zoom.us/j/82257368231?pwd=SFRIK21FbHhNS](https://us02web.zoom.us/j/82257368231?pwd=SFRIK21FbHhNSWJ4Qm9UOXN2dzZPdZ09)

[WJ4Qm9UOXN2dzZPdZ09](https://us02web.zoom.us/j/82257368231?pwd=SFRIK21FbHhNSWJ4Qm9UOXN2dzZPdZ09)

Meeting ID: 822 5736 8231 Passcode: 962825

備註：加拿大日 7月1日停課一次

No class on Canada Day July 1st.

** 此活動由加拿大政府資助及專業導師教授

This program is financially supported by
the Government of Canada,
and taught by an exercise professional.



主辦：美堅華人基督教會 MCCC

Email : millikenchristianchurch@gmail.com 微信 437-988-1886